



BIRGIT AUL-TRAGESSE

Shiatsu-Praktikerin,
Gestalttherapie,
Psychotherapeutin HPG,
Entspannungspädagogin

Bingenheimerstr. 17
61203 Reichelsheim

*Shiatsu stellt bei einer Vielzahl von Beschwerden und Krankheiten
eine wirksame Behandlungsform dar.*

*Im Bericht der EU-Kommission zu komplementärmedizinischen
Verfahren von 1997 wird Shiatsu als eine von 8 Methoden
namentlich genannt.*



SHIATSU

*japanisch: shi - Finger
atsu - Druck*

Ki Kalligraphie

*Die Antriebskraft allen Lebens wird im
Japanischen „Ki“ und im Chinesischen „Qi“ genannt.*

SHIATSU ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der traditionellen chinesischen Heilkunde (TCM) liegen.

Die Ganzkörperbehandlung wird am bekleideten Körper angewendet und eignet sich für Menschen jeden Alters.

Sie unterstützt die Gesunderhaltung, sowie die Revitalisierung bei Störungen.

Diese können unter anderem zum Ausdruck kommen als:

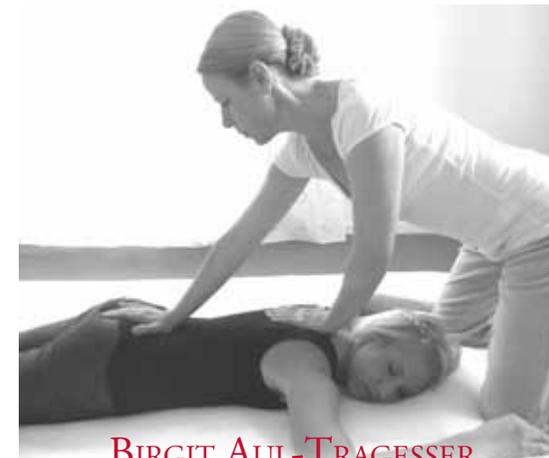
- *Verspannungen*
- *Rückenbeschwerden*
- *Schulter - und Gelenkbeschwerden*
- *Verdauungsstörungen*
- *Kopfschmerzen*
- *Nervosität*
- *Schlafstörungen*
- *Antriebslosigkeit*
- *Menstruationsbeschwerden*

SHIATSU ist eine ganzheitliche Behandlungsform, die Beschwerden als Zeichen eines energetischen Ungleichgewichtes betrachtet. Wird der Energiefluss wieder harmonisiert, findet eine Selbstregulation statt - die Selbstheilungskräfte des Organismus werden angeregt und gefördert, die Organfunktionen und das vegetative Nervensystem gestärkt.

SHIATSU ist eine Form von manueller Behandlung. Die Mobilisation der Meridiane (Energiebahnen) und Tsubos (Energiepunkte) geschieht durch Anwendung von Dehnungen, Rotationen, Druck mit Händen, Daumen und Ellenbogen. Der Druck wechselt in Rhythmus, Stärke und Stimulationstechnik und richtet sich nach dem Bedürfnis des Menschen, der behandelt wird.

SHIATSU befasst sich mit der Korrektur und Reorganisation der Gelenke, Knochen, Sehnen, Muskeln und der Pflege der Meridiane.

SHIATSU fördert und sensibilisiert die Wachsamkeit für den eigenen Körper.



BIRGIT AUL-TRAGESSER

Jahrgang 1962

Shiatsupraktikerin

Ausbildung in Shiatsu und östlicher Medizin am Kushi-Institut in London, 1985.

Seither Seminare und Fortbildungen bei:

Dr. Wataru Ohashi,

Saul Goodman

und Rex Lassale



Einzelbehandlungen:

60 Min. Shiatsu: 60 €

Unterricht in Shiatsu für Gruppen

ab 6 Personen auf Anfrage möglich

Telefon: 06035 - 18718

mobil: 0171 9462266

email: b.tragesser@t-online.de